

Примерное десятидневное меню на зимний период (1 неделя)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
завтрак				
Яйцо вареное Вермишель отв. с маслом Икра кабачковая Коф. Напиток Хлеб с маслом 11час Напиток шиповника	Каша манная молочная, жидкая Чай на молоке с сахаром Хлеб с маслом сливочным и сыром 11час Напиток лимонный	Творожная запеканка со сметанным соусом Какао на молоке с сахаром Хлеб с маслом Сливочным 11час Напиток шиповника	Котлета рыбная Каша гречневая с маслом сливоч. Чай с молоком и сахаром Хлеб с маслом сливоч. и сыром 11 час Напиток лимонный	Каша молочная пшеничная Коф. Напиток Хлеб с маслом сливочным 11 час Напиток шиповника
обед				
Салат из свеклы (до 01.03. текущего года) Суп овощной на масле со сметаной Колбаса отварная Картофельное пюре Компот из с/ф Хлеб	Салат овощной (до 01.03. текущего года) Щи на к/б со сметаной Котлета мясная Каша греч. с маслом сливочным кисель Хлеб	Салат из зеленого горошка (до 01.03. текущего года) Свекольник на к/б со сметаной Плов с мясом Сок Хлеб	Салат витаминный до 01.03. каждого года Рассольник на к/б со сметаной Азу с отварным картофелем Компот из с/ф Хлеб	Салат «Зимний» Суп гречневый на к/б Формовые ленивые голубцы со сметаной сок Хлеб
Полдник				
Молоко , печенье, яблоко	Чай с молоком пирог с повидлом	Молоко, хлеб, яблоко	Кисель, вафли	Молоко, булочка домашняя
ужин				
Каша геркулесовая, молочная Чай на молоке с сахаром Хлеб	Рыбная запеканка Картофельное пюре Какао Хлеб	Овощи тушеные, 1/2 яйца Чай на молоке с сахаром Хлеб	Пудинг морковно-рисовый с молочным соусом Молоко Хлеб с повидлом	Ленивые вареники с маслом и сахаром Чай сладкий Хлеб

Примерное десятидневное меню на зимний период (2 неделя)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
завтрак				
Фруктовый плов с маслом и сахаром Коф. Напиток Хлеб с маслом сливочным 11 час Напиток шиповника	Вермишель отварная в молоке Чай с молоком и сахаром Хлеб с маслом сливочным и сыром 11 час Напиток лимонный	Творожный пудинг с маслом и сахаром Морковь тертая с сахаром и маслом Какао на молоке с сахаром Хлеб с маслом 11 час Напиток шиповника	Овощное рагу Молоко Хлеб с маслом сливоч. и сыром 11 час Напиток лимонный	Каша геркулесовая молочная Коф. напиток с молоком Хлеб с маслом сливочным 11 час Напиток шиповника
обед				
Салат из свеклы (до 01.03. каждого года) Суп рыбный «Лосось» Сосиска отварная с картофельным пюре Компот из с/ф Хлеб	Салат овощной Борщ на к/б со сметаной Бефстроганов с гречневым гарниром Кисель Хлеб	Салат из квашеной капусты Суп гороховый с гренками Рулет с яйцом и овощами Сок натуральный Хлеб	Салат овощной Суп-лапша на к/б Биточки мясные Картофельное пюре Компот из с/ф Хлеб	Салат морковный с яблоками Щи с квашеной капустой на к/б со сметаной Печень по-строгановски Отв. Картофель с маслом слив. Сок Хлеб
Полдник				
Молоко , печенье, яблоко	Какао , ватрушка с творогом	Молоко, хлеб, яблоко	Кисель, вафли	Оладьи с сахаром и маслом Чай на молоке
ужин				
яйцо Винегрет Чай с сахаром Хлеб	Биточки рыбные, овощи тушеные Чай с молоком Хлеб	Каша сборная, молочная Чай сладкий Хлеб	. Рыба, тушенная в томате с Овощами Рис с маслом сливоч. Молоко Хлеб	Сырники с маслом и сахаром Чай с сахаром Хлеб

Примерное десятидневное меню на летний период (2 неделя)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак				
Фруктовый плов с маслом и сахаром Коф. напиток Хлеб с маслом 11 час Сок натуральный	Биточки рыбные с картофельным пюре Салат из редиса, лука и раст. масла Чай на молоке с сахаром Хлеб с маслом сливочным и сыром 11 час Сок натуральный	Каша сборная, молочная Морковь тертая с сахаром и маслом Какао на молоке Хлеб с маслом 11 час Сок натуральный	Овощи тушеные ½ яйца Молоко Хлеб с маслом и сыром 11 час Сок натуральный	Вермишель отварная в молоке Коф. напиток Хлеб с маслом 11 час Сок натуральный
Обед				
Салат из свежих помидоров Суп рыбный «Лосось» Сосиска отварная Картофельное пюре Компот из с/ф Хлеб	Нарезка овощная Борщ на к/б со сметаной Бефстроганов с гречневым гарниром кисель Хлеб	Салат из свеж, огурцов Суп гороховый с гренками Рулет с яйцом и овощами Компот из с/ф Хлеб	Нарезка овощная Суп-лапша на к/б Биточки мясные Картофельным пюре Компот из с/ф Хлеб	Салат морковный с яблоками Суп крестьянский на к/б со сметаной Печень по-строгановски Отварной картофель с маслом ел. Сок Хлеб
Полдник				
Молоко , печенье, яблоко	Какао , ватрушка с творогом	Молоко, хлеб, яблоко	Кисель, вафли	Чай на молоке, оладьи с сахаром и маслом
Ужин				
Яйцо вареное Салат летний Чай на молоке с сахаром Чай с сахаром и лимоном Хлеб	Кабачки тушеные Молоко Хлеб	Творожный пудинг с маслом и сахаром Чай с сах. и лимоном Хлеб	Рыба, тушенная в томате с овощами Рис с маслом сливоч. Чай с молоком Хлеб	Сырники со сладким сметанным соусом Чай с сахаром Хлеб

Примерное десятидневное меню на летний период (1 неделя)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак				
Яйцо вареное. Вермишель отв. Салат из свежих помидор Коф. напиток Хлеб с маслом 11 час Сок натуральный	Каша манная молочная, жидкая Чай на молоке с сахаром Хлеб с маслом слив, и сыром 11 час Сок натуральный	Творожная запеканка со сметанным соусом Какао на молоке Хлеб с маслом сливочным 11 час Сок натуральный	Котлета рыбная Каша гречневая с маслом сливочным Молоко Хлеб с маслом сливочным и сыром 11 час Сок натуральный	Каша молочная пшеничная жидкая Коф. напиток Хлеб с маслом сливочным 11 час Сок натуральный
Обед				
Салат из свежих огурцов Суп овощной на масле со сметаной Колбаса отварная Картофельное пюре Компот из с/ф Хлеб	Нарезка овощная Щи на к/б со сметаной Котлета мясная Каша греч. С маслом сливочным Кисель Хлеб	Салат из редиса, лука, раст. масла Свекольник на к/б со смет. Плов с мясом Компот из с/ фруктов Хлеб	Салат витаминный из свежих овощей Рассольник на к/б со сметаной азу с отварным картофелем Компот из свежих фруктов Хлеб	Салат из свежих огурцов Суп гречневый на к/б Формовые ленивые голубцы со сметаной сок Хлеб
Полдник				
Молоко , печенье, яблоко	Чай сладкий, пирог с повидлом	Молоко, хлеб, яблоко	Кисель, вафли	Молоко, булочка домашняя
Ужин				
Каша геркулесовая, молочная Чай на молоке с сахаром Чай с сахаром и лимоном Хлеб	Рыбная запеканка с картофельным пюре Какао с сахаром Хлеб	Овощи тушеные ½ яйца Чай с сахаром Хлеб	Пудинг морковно-рисовый с молочным соусом Чай с молоком Хлеб с повидлом	Ленивые вареники с маслом и сахаром Чай с сахаром Хлеб